



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)



МЕНЮ на 18 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	175	462,7	205	475
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Чай с молоком	180	73,65	200	81,83
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	118,9
	Огурчик соленый	40	36	40	36
ОБЕД	Суп картофельный с с м/фрикадельками	220	168	275	210
	Рыба тушеная с овощами в томате	100	144	100	144
	Картофельное пюре	150	246,2	180	295,4
	Сок фруктовый	180	98,4	200	88
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	95	50	118,9