



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гундерчук



МЕНЮ на 13 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная Геркулесовая	180	155	205	180
	Сыр порционно	11,5	41	15	50
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Кофейный напиток	180	91	200	100
	Вафля	50	257	50	257
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	118,9
ОБЕД	Огурец соленый	60	11	80	15
	Суп с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	225	150,3	275	188,02
	Котлета из мяса	90	178,05	100	187
	Картофельное пюре	150	114,52	180	199
	Компот из кураги	180	76	200	94
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	95	50	118,9