



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гундарчук



МЕНЮ на 26 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 11 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	135	200	150
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Чай сладкий	180	40	200	40
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	118,9
	Ряженка с сахарным сиропом	180	152	180	152
ОБЕД	Икра кабачковая	60	80	80	98
	Суп картофельный с горохом на м/б	215	100	250	165
	Голубцы ленивые	185	223	205	290
	Компот из кураги	180	84	200	99
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	95	50	118,9