



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гундерчук



МЕНЮ на 05 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	175	352	210	422
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	116
	Бутерброд с повидлом	40	35,2	40	84,4
	Молоко витаминизированное	200	135	200	135
ОБЕД	Салат из свеклы	60	56,25	100	92,8
	Бульон куриный с гречками	200/5	194	250/15	254
	Плов из птицы	200/15	282,36	250/15	377
	Компот из кураги	180	76	200	92
	Хлеб ржаной	50	118,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	94,8	50	118,9