



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гундерчук



МЕНЮ на 11 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	175	351	205	475
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Чай сладкий с лимоном	180	42,94	200	42,94
	Хлеб пшеничный	40	118,9	50	118,9
ОБЕД	Салат из свежих овощей	80	76	100	80
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	215	124,2	260	139
	Тефтели рыбные тушеные	80/30	101	80/30	101
	Рис отварной	150	207	180	254
	Сок фруктовый	180	76	200	90
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	94,8	50	118,9