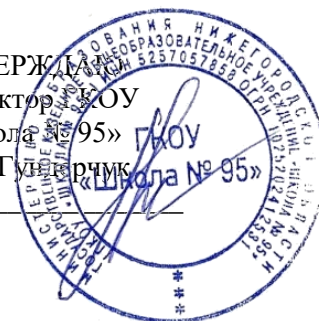




**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гуденко



МЕНЮ на 16 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Омлет с сыром	155	280	200	342
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Какао со свежим молоком	180	97,55	200	108,3
	Хлеб пшеничный	40	118,9	50	118,9
	Яблоко свежее	150	47	150	47
ОБЕД	Рассольник с мясными консервами, со сметаной	215	104,35	260	125,3
	Рулет мясной с яйцом	80	153	100	188
	Рожки отварные	150	168	170	201
	Салат из квашенной капусты	60	51	100	86,7
	Сок фруктовый	180	89,6	200	89,6
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	40	95	50	118,9