



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)



МЕНЮ на 19 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	175	352	210	422
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	116
	Бутерброд с повидлом	40	35,2	40	84,4
ОБЕД	Молоко витаминизированное	200	135	200	135
	Салат из свеклы	60	56,25	100	92,8
	Бульон куриный с гречками	200\5	194		254
	Плов из птицы	200/15	282,36	250/15	377
	Компот из яблок	180	76	200	92
	Хлеб ржаной	50	118,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	94,8	50	118,9