



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гудерчук



МЕНЮ на 24 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Вермишель с сыром	150	236	200	242
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Какао на свежем молоке	180	98	200	108
	Хлеб пшеничный	40	116	50	118,9
ОБЕД	Сельдь соленая	36	50,6	36	50,6
	Борщ из свежей капусты с картофелем, к/б и сметаной	210/5	99,1	257	101
	Котлета из мяса кур	80	212	100	255
	Картофельное пюре	150	246	180	295
	Компот из кураги	180	98,4	200	99,6
	Хлеб ржаной	50	117	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	94	50	118,9