МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гундерчук
_____

МЕНЮ на 03 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная манная с маслом	155	189,9	200	253,5
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Кофе со свежим молоком	180	98,4	200	101
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	116
	Яблоко свежее	120	102,5	120	102,5
ОБЕД	Винегрет овощной	80	76	100	95
	Борщ с капустой, с картофелем, мясом и сметаной	215	99	260	116
	Печень по-строгановски	100	185	100	185
	Крупа гречневая	150	88	200	88
	Кисель витаминизированный	180	77	200	100
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	80	95	50	119