



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»  
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГКОУ  
«Школа № 95»  
Л.А. Гундерчук



**МЕНЮ на 12 марта 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 11 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	135	200	150
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Чай сладкий	180	40	200	40
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	118,9
	Ряженка с сахарным сиропом	180	152	180	152
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая	60	80	80	98
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	215	100	250	165
	Голубцы ленивые	185	223	205	290
	Компот из сухофруктов	180	84	200	99
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	95	50	118,9