



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Гундерчук



МЕНЮ на 10 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Каша пшеничная молочная	150	135	200	150
	Чай с молоком	180	74	200	60
	Батон	50	118,9	50	118,9
	Йогурт	110	120	110	120
ОБЕД	Кукуруза консервированная	60	32	80	40
	Рассольник Ленинградский с мясными консервами, со сметаной	215	107	250	165
	Макаронник с мясом и маслом	200	422	250	444
	Сок фруктовый	180	98,4	200	100
	Хлеб ржаной	50	117	80	156
	Хлеб пшеничный	30	94	50	118