



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»  
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГКОУ  
«Школа № 95»  
Л.А. Гундерман



**МЕНЮ на 27 марта 2026 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная Геркулесовая	180	155	205	180
	Конфета	50	180	50	180
	Масло сливочное	8	54,8	10	63,8
	Кофейный напиток	180	91	200	100
	Вафля	50	257	50	257
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	118,9
<b>ОБЕД</b>	Помидор свежий	60	11	80	15
	Суп с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	225	150,3	275	188,02
	Котлета из мяса	90	178,05	100	187
	Картофельное пюре	150	114,52	180	199
	Компот из сухофруктов	180	86	200	99
	Хлеб ржаной	50	117,5	80	156,1
	Хлеб пшеничный	30	95	50	118,9