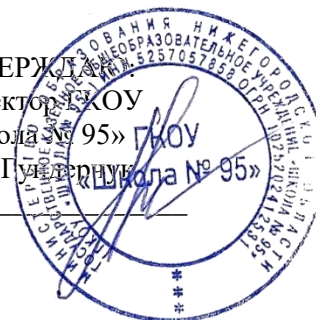




**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 95»
(ГКОУ «ШКОЛА №95»)

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГКОУ
«Школа № 95»
Л.А. Пугачева



МЕНЮ на 20 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход одной порции для обучающихся			
		с 7 лет		с 12 лет	
		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	155	204,42	200	212,3
	Масло сливочное	8	54,8	10	64
	Чай с молоком	180	74	200	81
	Хлеб пшеничный	50	118,9	50	118,9
	Яблоко свежее	120	79	120	79
ОБЕД	Огурец свежий	60	7,5	80	9
	Суп с картофелем, с мясными консервами	215	143	250/25	178,8
	Котлета рыбная	90	218	100	235
	Рагу овощное	155	189	200	198
	Компот из ягод замороженных	180	45	200	49
	Хлеб ржаной	50	118	80	156
	Хлеб пшеничный	30	95	50	118,9